

Школа

МБОУ "Каргопольская ООШ"

Отд./корп

День

среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	321	сложный гарнир	150		156,96	5,01	4,8	23,43
	гор.напиток	685	чай с сахаром и яблоками	175/15/10		65,3	0,2	0,5	15,7
	хлеб		хлеб пшеничный	30		71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20		44	1	0,2	9
		338	фрукт	100		86,1	0,9	3,7	12,3
	гарнир	294	котлета рубленная из птицы	90		170,11	10,5	11,25	6,58
			Итого за завтрак		53,41	593,47	19,89	20,69	81,77
Обед 5-9 кл	закуска	52	салат из свеклы	100		89,7	1,45	6,75	15,35
	1 блюдо	108	суп картофельный с клёйцками на мкб со сметаной	225/15/10		232	6,59	7,62	24,45
	2 блюдо	263	рагу овощное с говядиной	220		389,55	17,5	16,39	43,01
	гарнир								
	напиток	342	компот из свежих плодов	200		76,8	0,17	0,17	19,18
	хлеб		хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	60		142	4,56	0,48	29,52
			цена за обед /итого за обед		66,00	930,05	30,27	31,41	131,51
			родительская плата		58,00				